Тренировка 22 января 2011

Автор: Борис
20.01.2011 23:07 - Обновлено 21.01.2011 14:58

Тактики !

Стоят самые приятные погоды для зимней стрельбы – легкие Крещенские морозы - вп олне

комфортно -10С ! Только одеваемся адекватно и вперед ! Наш

ждет очередной интересный день активного

отдыха с оружием на свежем воздухе!

Если есть желающие присоединиться

лыжному пробегу после тренировки

-

берите лыжи!

Тренируемся как обычно:

- -Общая разминка
- -Контроль стрелковых рефлексов по таймеру
- -Интенсивный Курс «Тактический дробовик»
- -Индивидуальная работа в группах над базисной техникой
- -Дуэльные упражнения
- -Подготовку к нашему будущему матчу IPSC по плевой стрельбе в феврале
-

Новости по Клубу Тактика:

- Новые шевроны Клуба - ждем

- - Прием в члены Клуба новых членов Клуба переноситься - ближе к февралю поздравим тогда всех

«январских» нуво-тактиков

-
- -Наш кинорежиссер Андрей Дранников выложил для желающих понастальгировать тактиков

некоторые кадры

наших

тренировок

на незабвенной биатлонке, снятые им профессиональной камерой для

будущих

клипов

и видеороликов о Клубе.

Обратите внимание на качество видео: http://files.mail.ru/D0ZCNM

- -**Предлагаю на этой тренировке в субботу собрать тактичную группу наших членов IPSC, кто собирается ехать 23го на матч**
,

вместе в отдельном секторе пострелять

в рамках

подготовки к матчу у мосинцев.

Расчехляемся под контролем в ЗОНЕ БЕЗОПАСНОСТИ

Общее построение - новости по Клубу и общий брифинг по ТБ

11.00 ПЕРВЫЙ ВЫСТРЕЛ

«Гости» стреляю в своем секторе под контролем добровольных инструкторов 45 минут

Курсанты и члены Клуба работают по программе

15.00 - Завершение тренировки

Уборка гильз и оборудования

До встречи и Take care !

Борис