Автор: Борис Пащенко
24.04.2023 13:30 -

ЗАПИСЬ на тренировку 30 апреля

«Прошлого не вернёшь - Будущее туманно… Живём/тренируемся сейчас!» - старинная клубная мудрость

Физкультпривет!
После долгого и мучительного для истинного энтузиаста Практической Стрельбы Клуба Тактика перерыва мы снова в деле ! Собираемся в воскресенье 30 апреля!
Следующая тренировка у нас будет только в середине мая - 14-го МАЯ (!!) - это ещё нам всем дожить надо …. К лету астрологи, сейсмологи, политологи и травматологи упорно предсказывают всяческие переломы и тектонические, политические, экономические и прочие сдвиги…

Разумеется, прорвёмся, и переживём, но... и наш пионерский девиз не забываем. -

БУДЬ ГОТОВ!!

Свистать всех наверх !
У нас грядёт Общий Пред -Праздничный Спортивный Сбор Клуба перед длинными майскими праздниками и массовым семейным выездом на огороды, дачи или в Эмираты (нужное подчеркнуть) и последующим долгим перерывом в тренировках.

ЗАПИСЬ НА тренировку 30 апреля идёт по почте Клуба.

ПЛАН - после перерыва нужно нагнать индивидуальные планы стрелковой спортивной подготовки - поэтому план весьма обширный и оптимистичный - должно быть интересно - а там как получится….

Возобновляем постоянные **ежемесячные Клубные Рейтинги IPSC для ружья и карабина** для всех категорий стрелков - Гость - Курс - ЧК.

ЦЕЛЬ: пройти короткое упражнение, как положено на матчах IPSC - т.е. на время с судьёй и подсчётом очков и регистрацией и публикацией результатов - для проверки своих стрелковых рефлексов и навыков/времени прохождения одного упражнения IPSC - прикинете свой уровень среди остальных участников рейтинга и сделаете выводы для последующих тренировок.

Устроим в этот раз:
- **Клубный Рейтинг IPSC Ружьё**
- **Клубный Рейтинг IPSC Нарезной Карабин**

В остальном - всё штатно:

РУЖЬЁ (гладкоствол) - Работают ВСЕ наши группы обучения IPSC:
«ГОСТЬ» - «КУРС» - ЧК - в различных секторах на упражнениях

КАРАБИН любого калибра и «псевдонарезной» - три нарезных сектора (!) - обучение, упражнения, рейтинги Практической стрельбы

Ну…. Будем на связи и не унываем !

ЗАПИСЬ на тренировку 30 апреля

Автор: Борис Пащенко
24.04.2023 13:30 -