

ЗАПИСЬ на тренировку 27-е марта

Автор: Борис Пащенко

19.03.2022 15:31 - Обновлено 19.03.2022 15:37

ЗАПИСЬ на тренировку 27-е марта

«*Dum Spiro, Spero....* и *Пока Дают - Стреляем!*» - старинная клубная поговорка

Физкультпривет!

Снега отступают – весна однако .. посмотрим, что будет на стрельбище через недельку под нашими ногами на спортивных упражнениях ...

Собираемся на очередную спортивную тренировку 27 марта - она же оздоровительная, антидепрессивная и анти-стрессовая и т.д., а то даже у некоторых стрелков - вроде имеющих положенную справку из психдиспансера и нарколога, нервишки не выдерживают.... Я вот тоже не железный.. валерьянку пью... старею, силы уже не те...

Однако лучшее лечение от нервов - спортивные тренировки - и никакой политики!

Ј

! все как один ! пока дают...

Ј

Объявляю запись наш очередной Клубный Сбор! Тренируемся - освежаем *усталые от п
релой политики
мозги*

(Саша Чёрный - 1917 год)) - отдыхаем все весь день, но

ЗАПИСЬ на тренировку 27-е марта

Автор: Борис Пащенко

19.03.2022 15:31 - Обновлено 19.03.2022 15:37

А в остальном - планируем по Спортивному **Ружью и Карабину** как обычно:
РУЖЬЁ IPSC -

Занятия в группах спортивного **обучения новичков** **ГОСТЬ и КУРС** - на весь день !

Упражнения для продвинутых спортсменов и Курса.

Карабин НАРЕЗНОЙ IPSC (и псевдонарезной) – у вас:

- 1) **Сектор** **250м** самостоятельная пристрелка спортивного на дальней дистанции
- 2) **Нормы Практической Стрельбы «Красный Квадрат»** - статика - на 50м - там же
- 3) **Упражнение IPSC 25 м** - гейм план - техника перемещения и спортивной стрельбы

Транспорт - Автомобилисты! - кто может помочь одноклубникам добраться ? - указывайте

ЗАПИСЬ на тренировку 27-е марта

Автор: Борис Пашенко

19.03.2022 15:31 - Обновлено 19.03.2022 15:37

**номер
вашего телефона
для связи.**

Поддерживаем благородные клубные традиции взаимопомощи!

БЕЗЛОШАДНЫЕ

!

-

у кого

нет

машины!

Пишите мне в

ПЯТНИЦУ

запрос на контактные

телефоны

тактичных автомобилистов.

**Не теряем связь ☐ -☐ и почтовую ☐ и с реальностью и с родным ☐ коллективом
соклубников России ☐ -☐ прорвёмся! ... Бог ☐ даст ..**