

Запись на тренировку 30 января

Автор: Борис Пащенко

22.01.2022 16:14 - Обновлено 22.01.2022 16:15

НАЧИНАЮ ЗАПИСЬ на 30-е января

«*Dum Spiro, Spero и Пока Дают - Стреляем !*» - старинная клубная поговорка

Физкультпривет!

30 января - все как один ! пока дают... J Варианта всего ДВА - или отступает ковид, или мы ! Объявляю запись наш очередной Клубный Сбор!

За день до нас на стрельбище пройдет этап Российского кубка по Ружью - **так что у нас 30-го будет много новых интересных упражнений с чемпионата!**

В этой связи планируем наш Клубный Мини-матч Рейтинг IPSC по Ружью и как обычно штатно:

РУЖЬЁ -

- · Занятия в группах **обучения новичков ГОСТЬ и КУРС** и
- · **Мастер Класс Мастера Спорта IPSC Елены**- продолжение уроков спортивного совершенствования на примере прохождения Миниматча (2-3 упражнения) для ЧК и курсантов

Запись на тренировку 30 января

Автор: Борис Пащенко

22.01.2022 16:14 - Обновлено 22.01.2022 16:15

Карабин НАРЕЗНОЙ IPSC и псевдонарезной

- · Самостоятельная пристрелка и отработка выстрела на дальней дистанции **до 250м**
на весь день с утра
и

- · Кроме того, также возможно **Упражнение IPSC** в коротком секторе техника скоростной Спортивной стрельбы
накоротке
(если будет группа желающих не менее 8 стрелков
-
укажите
в гуглформе)

ЗАПИСЬ НА ПРОЕЗД по почте Клуба

На связи!