

ЗАПИСЬ НА ТРЕНИРОВКУ 6-го апреля

Автор: Борис Пащенко

02.04.2019 12:37 - Обновлено 02.04.2019 12:40

ЗАПИСЬ НА ТРЕНИРОВКУ 6-го апреля

Физкультпривет!

На этой неделе стреляем только ОДИН день - в субботу 6 апреля - ружьё/карабин.

Группа ПИСТОЛЕТ IPSC☐ соберётся только 14 апреля.

ПУЩИНО - РУЖЬЁ/НАРЕЗНОЙ КАРАБИН! - тренировка/обучение IPSC в микро-группах.

ЗАПИСЬ НА ТРЕНИРОВКУ 6-го апреля

Автор: Борис Пашенко

02.04.2019 12:37 - Обновлено 02.04.2019 12:40

РУЖЬЁ ДРОБЬ:

- · **3-4 упражнения IPSC в новых секторах**
- · **Сдача Норм Прошутер IPSC**

НАРЕЗНЯКИ и .366 - в галерее 13 - пристрельщики - статично - дистанции до 250м , а группа «Карабин

IPSC

» - **если наберётся 5 спортсменов - бегают**

и тренируется

со своим инструктором

·

Запись данных на проезд по Форме в Word - см. файл.

Детальный План тренировки вышлю в четверг !