

ЗАПИСЬ на тренировки 8 и 9 ДЕКАБРЯ

Автор: Борис Пащенко

04.12.2018 15:51 - Обновлено 04.12.2018 15:52

ЗАПИСЬ на тренировки 8 и 9 ДЕКАБРЯ

Физкультпривет!

Ну-с ,☺ потихоньку вспоминаем, что

МЫ ЖИВЁМ В РОССИИ !

И☺ ☺ минус 5-6С☺ -☺ это☺ ТЕПЛО зимой!!, ☺ а «легкий морозец» для нас -☺ это когда☺ около -15С ☺ Но☺ иногда тактики тренируются и при -25С...☺☺

НЕТ ПЛОХОЙ ПОГОДЫ -☺ ЕСТЬ ПЛОХАЯ ОДЕЖДА

ЗАПИСЫВАЕМСЯ на тренировки в субботу и воскресенье 8-9 ДЕКАБРЯ- !

ЗАПИСЬ на тренировки 8 и 9 ДЕКАБРЯ

Автор: Борис Пашенко

04.12.2018 15:51 - Обновлено 04.12.2018 15:52

СУББОТА 8 декабря- SG

Работают группы обучения по ружью «ГОСТЬ IPSC» и «КУРС IPSC» в отдельных секторах с нашими инструкторами IPSC

· ЧК ! – продолжаем Рейтинг-Упражнения - в Мытищах - - матчевые упражнения будут в секторе 3, а в Секторе 1

– разогрев и отработка техники.

=====

ВОСКРЕСЕНЬЕ 9 декабря - Всё в 9х19

· Группа Обучения «КАРАБИН РСС IPSC»- Достроим «домики» для мишеней и решим в этот раз необходимость закупки новых бронегонгов!

Остальные как обычно пристреливаются и работают самостоятельно с места в Секторе 1.

· Группа «ПИСТОЛЕТ IPSC» - Глок по Зимнему! - вводные и углублённые индивидуальные занятия.

· МиниГруппа «SG IPSC» - дополнительная «Воскресная Школа» IPSC. Это небольшая группа из 5-6 ЧК для углублённой отработки спортивных навыков.

ЗАПИСЬ на тренировки 8 и 9 ДЕКАБРЯ

Автор: Борис Пащенко

04.12.2018 15:51 - Обновлено 04.12.2018 15:52

ВНИМАНИЕ !

- Это – Мини Группа - только для ЧК и продвинутых курсантов - запись в неё у нашего инструктора Андрея Павлова (!)

СРЕДА 5 декабря - - кворум есть– но пока нет машины подхватить меня от метро !

Все подробности теперь в ОТДЕЛЬНОЙ

РАССЫЛКЕ «СРЕДА» - кому нужно - записывайтесь у меня в эту рассылку!

Детальный план-график тренировок 8-9 декабря вышлю в пятницу!