План Тренировок 1-го и 2-го декабря

«*Мороз и солнце! День ЧУДЕСНЫЙ!*»

Физкульпривет, Тактика !!

Поздравляю всех энтузиастов зимней стрельбы с первыми тренировками ДЕКАБРЯ ! Оздоровительными-спортивно-физкультурными! Уррра! Тренируемся два дня – погоды супер ! Закаляйся, как сталь!

ОБРАТНЫЙ ОТСЧЁТ: *До конца 2018 года осталось всего* ***5*** *тренировок!*

Автомобилисты ! *Кто может захватить меня и Марата от метро Алексеевская в*

8.30 в субботу и воскресенье? Пишите мне !

СУББОТА 1 декабря - SG - ГОСТЪ/КУРС/ЧК

В субботу работают группы обучения SG «ГОСТЬ» и «КУРС» в отдельных секторах с нашими инструкторами IPSC.

ЧК и курсанты стреляют мини-матчик упражнения «Рейтинг Лиги Тактика -Мытищи»

График тренировки

9.00 заезд *через ворота - самостоятельно/пароль*

Регистрируемся и расставляем мишени - берите с собой хоз перчатки!

Общее построение

Окончание тренировки в 13.00.

Убираем за собой мишени в будку.

==

ВОСКРЕСЕНЬЕ 2 декабря - Карабины калибров РСС и пистолет

Нарезняки 9х19 - РСС - пишите мне ЗАРАНЕЕ, что хотите пройти тренировку в возрождаемой группе «КАРАБИН РСС IPSC» в нашем Клубе в это воскресенье. Для занятий в группе нужен кворум 5 стрелков..

- · ***ГЛОК17 -*** *продолжаем тренировки* ***ГЛОК-ПО-РУССКИ*** *на свежем воздухе по первому снежку … - занятия для начинающих и продвинутых ведут инструкторы Клуба . Аренда пистолетов в тире.*

- · **SG -** компактная группа «**Продвинутая подготовки IPSC» (5-6 стрелков)** - тренируется в мини группе под руководством
RO
Андрея -
участие только для уже опытных ЧК по предварительной записи у Андрея!

График тренировки

9.00 заезд *через ворота - самостоятельно/пароль*

Регистрация - Общее построение

9.30 - БРИФИНГИ по ТБ - холощение для начинающих.

10.00 - первый выстрел - 13.00 - завершение тренировки