Автор: Борис Пащенко
15.11.2018 14:35 - Обновлено 15.11.2018 14:44

План Тренировок в 17-18-го

«Пока дают - стреляем!»

Физкульуррра! !!

Одноклубники! Жизнь продолжается ! Тренируемся два дня подряд – из всего, что дают и где дают - погоды тактичные ! Закаляйся, как сталь!

https://www.youtube.com/watch?v=n0skYLZ8GYI

Это я не о политике …. .. Просто история … в частности, наша ***физкультУРА*** *!*

До конца года осталось всего 6 тренировок!! Активнее на тренировках, пока дают стрелять на нашей древней базе !

АХТУНГ! – Тактичные автомобилисты ! *Кто может захватить меня и Марата от метро Алексеевская в 8.30 в субботу и воскресенье? Без этих уважаемых ветеранов не начнём.. Пишите мне !*

СУББОТА 17 ноября - SG- ГОСТЪ/КУРС/ЧК

В субботу работают группы обучения «ГОСТЬ» и «КУРС» в отдельных секторах с нашими инструкторами IPSC.

ЧК работают над упражнениям «Рейтинг Лиги Тактика»

График тренировки

9.00 заезд *через ворота - самостоятельно/пароль*

Регистрируемся и расставляем мишени - берите с собой хоз перчатки!

Окончание тренировки в 13.00.

Убираем за собой мишени.

==========

ВОСКРЕСЕНЬЕ 18 ноября - Карабины PCC разрешённых калибров 9х19 и пистолет

Карабинщики PCC - приходите ! В это воскресенье очередные «смотрины» ещё одного кандидата на роль общественного инструктора возрождаемой группы «КАРАБИН IPSC» в нашем Клубе.

- · ***ГЛОК17 -*** *продолжаем тренировки глок-по-русски на пленэре … - занятия для начинающих и продвинутых ведут инструкторы Клуба .*

- · **SG -** компактная группа «**Продвинутая подготовки IPSC**» **(5-6 стрелков)** -
- тренируется в мини группе под руководством
RO
Андрея -
участие только по предварительной записи у Андрея!

График тренировки

9.00 заезд *через ворота - самостоятельно/пароль «Тактика»*

9.30 - БРИФИНГИ по ТБ - холощение для начинающих.

10.00 - первый выстрел - 13.00 - завершение тренировки

Убираем за собой мишени и чистим глоки