

Bring Gun – Be Safe - Have Fun !

Тактики!

Однако как время летит... уже грядет последняя тренировка сентября..

А надо еще вдоволь настреляться – побегать в легкой одежде - насладиться золотой
стрелковой осень до

наступления вьюг

и сырых

зимних

холодов

Сдача Норм практической стрельбы -

По традиции Клуба в последнюю субботу месяца будет приниматься зачет на
получение первой зачетной «звездочки».

Тренировка 24 сентября 2011

Автор: Борис Пашенко
22.09.2011 15:04 -

Нормы не обязательные, но хорошо отражают базисный уровень техники подготовки и рефлексов стрелка/спортсмена и тактик их если

не

может выполнить долгое время, и

на его

бедже нет этой звездочки (?)
значит ему есть над чем серьёзно задуматься в части оценки своего уровня владения своим домашним оружием..

Кто еще не досдал свои номы - приносите заполненные формы сдачи. Кто только начинает сдавать Нормы -

получите их

перед

тренировкой

у нашего

Range
Officer

.

Нормы сдают ТОЛЬКО члены Клуба !

Заранее хочу предупредить, что следующая тренировка в СРЕДУ 28 сентября
ПЕРЕНОСИТСЯ
четверг 29 сентября

на

Ряд заводов отпускает всем спортсменам Клуба патроны по оптовым скидкам - однако

желающих
ездить туда
мало

- Коллеги, сами решайте -

если вас устраивает

покупать

тренировочные дробовые патроны

в магазинах

по

диким ценам по 15 руб (!?) -

это одно дело. Но если нет и сжигаемые патроны наносят ощутимый урон вашему семейному бюджету -

а НЕ стрелять, по определению,

~~мы не можем, пока дышим~~
то надо как то активнее скоординироваться - звонить - просить - узнавать - и найти время и возможность, приехать на завод, чтобы выполнить условия оптовых

закупок, которые организуются. Никто просто так к вам на «блюдечке с голубой каемочкой» дешевые патроны

не

привезет

Тренировка 24 сентября 2011

Автор: Борис Пащенко
22.09.2011 15:04 -

В эту субботу после общей разминки с ружьями желающие могут тренироваться в «Пистолетной Школе ТАКТИКА» с резинострелом.

План-график:

Общий сбор в 10.00

10.15 - РАСЧЕХЛЯЕМСЯ ТОЛЬКО по команде - контроль патронника - оружие ВСЕМ подносить к столам

в чехлах (!)

10.20 Общее построение

- Бедж/фейс контроль - просьба ВСЕМ надевать беджи !

Тренировка 24 сентября 2011

Автор: Борис Пащенко
22.09.2011 15:04 -

- Представление новых членов на построении.
- Брифинг по безопасности
- Новости и объявления по Клубу

ГОСТИ уходят на брифинг

Курсанты - холостят в своем секторе и стреляют нормативные упражнения под руководством инструкторов-добровольцев -

занятие 1 час

10.45 ПЕРВЫЙ ВЫСТРЕЛ - ТОЛЬКО по команде «Стрельбище под огнем» и после соответствующего подтверждения по

сектору
(!)

- общий самостоятельный разогрев стволов и холощение

ДУМАЙ! 🧠

При нынешней цене патрона следует обдумывать каждый тренировочный выстрел и серию -

зачем стреляешь, для чего и что отрабатываешь в данном подходе. Весь базис хорошо дан

в наших «Нормах Практической Стрельбы» -

просто повторяйте его каждую тренировку

-

чаще делайте

упражнение на смену магазинов и короткие передвижения. Лучше остреливать за один подход короткие серии

по

4-5 патронов -

не больше - и каждый

раз анализировать результат с напарником/судьей

- 11.45 - интенсивный курс «**Практический** 🔫 **дробовик**»

□

- 12.00 — Олег наш Староста класса Пистолетной Школы ведет тренировку с рези нострелом в отдельном секторе.

Тренировка 24 сентября 2011

Автор: Борис Пащенко
22.09.2011 15:04 -

- 12.30 - - **Сдача** **Норм** Практической стрельбы членов Клуба

- 13.00 - дуэльные упражнения IPSC для всех желающих

Завершение тренировки - Общая уборка гильз, мусора и оборудования из секторов.
Весь металл складываем сбоку сектора 50м.

До встречи !!

Борис

Тренировка 24 сентября 2011

Автор: Борис Пащенко
22.09.2011 15:04 -
