

Физкультпривет!!

«Take Gun – Bring friends - Be Safe - Have Fun!» - (поговорка канадских энтузиастов IPSC

)
□

Следуем вышеупомянутой поговорке - берем свои ружья, друзей по IPSC - блюдем ТБ и получаем удовольствие!

Друзья, отмечаем начало нашего ноябрьского стрелкового сезона и наш День Народного Единства Стрелков шумной и приятной встречей тактиков и их друзей - сплочением рядов энтузиастов оружия и стрелковой физкультуры и практического спорта на свежем воздухе.

Вчера в среду на тренировке наслаждались наступившей вдруг на один день зимой - ветераны стрелки знают, что сухая морозная погода на стрельбище всегда лучше тёплой, но дождливой и мокрой осенней погоды – мы постреляли и побегали по сухим площадкам в свое полное удовольствие и по полной программе. Даже сделали в начале активную физкультурную разминку на полчаса с бегом и гимнастическими растяжками.

Стреляем ТРИ ПРАЗДНИЧНЫХ ДНЯ подряд - 3 - 4 и 5го НОЯБРЯ!

План Праздничных тренировок 3-4-5 НОЯБРЯ

Автор: Борис Пащенко

01.11.2018 14:57 - Обновлено 01.11.2018 15:01

До встречи!!!

См. График тренировки - как обычно в рассылке