

План Тренировок 18 августа и 19 августа

Автор: Борис Пащенко

16.08.2018 14:15 - Обновлено 16.08.2018 14:23

План Тренировок СУББОТА 18 августа и ВОСКРЕСЕНЬЕ 19 августа

«Пока дышу - стреляю!»

Физкультпривет!!

Достреливаем остаток АВГУСТА 2018... скоро осень.... за окнами август ...

В эти выходные обещали комфортную летнюю погоду!! - тренируемся, как обычно, по два дня подряд на ближней Спортивной Базе ТАКТИКА.

НАПОМИНАЮ - 25го августа Клуб Тактика проводит большой Тренировочный Сбор + Матч IPSC в Пущино (Ссылку для записи на матч 25го на MakeReady сброшу сегодня

План Тренировок 18 августа и 19 августа

Автор: Борис Пашенко

16.08.2018 14:15 - Обновлено 16.08.2018 14:23

позднее) - в эту субботу заканчиваем предматчевую подготовку - оттачиваем технику и тактику прохождения упражнений.

ТРЕНИРУЕШЬСЯ В ТАКТИКЕ - УВАЖАЙ НАШИ ТРАДИЦИИ!

Настоятельно напоминаю, что ещё более 15 лет назад, сколачивая нашу креативную тактичную тусовку единомышленников, мы решили, что в Клубе, хотя бы летом мы ВСЕ будем носить майки и/или кепки с логотипом «Тактика» - чтобы подчеркнуть, что мы поддерживаем идею нашего Спортивного КЛУБА, и мы СОКЛУБНИКИ, а не одноразовой сбор в тире чужих стрелков, странно и разношёрстно одетых в майки с рекламой разных международных компаний пива, текстиля и футбольно-баскетбольных команд США. :)))

В субботу работают группы обучения IPSC «ГОСТЬ» и «КУРС» в отдельных секторах с нашими инструкторами IPSC.

ЧК и курсанты также проходят подготовку к Матчу в секторе №3 и №2,

- Отдельно работает компактная группа «Продвинутой Подготовки IPSC» для ружья (5-6 стрелков) , которую ведёт наш РО Андрей. Участие только по предварительной записи

9.00 - заезд

9.30 - брифинги - холощение

10.00 - первый выстрел - 13.00 - последний выстрел.

После тренировки убираем мишени ...

На связи ...

Ваш, Борис

План Тренировок 18 августа и 19 августа

Автор: Борис Пащенко

16.08.2018 14:15 - Обновлено 16.08.2018 14:23
