

Тренировка в СУББОТУ 21 января

Автор: Борис Пащенко
18.01.2017 22:06 -

Физкультпривет!☺

Тренировки в дымных недрах тира пока приостановлены! - дирекцией решается вопрос о ремонте вентиляции,

поэтому слушаем *Неофициальный гимн наших☺ «подпольных» тренировок☺ Smoke on the corridor..*

Ж

<https://www.youtube.com/watch?v=ikGyZh0VbPQ>

и

в эту субботу тренируемся в Мытищах с тем, из чего там разрешают - после подвала - это КУРОРТ **Ж ! :**

СУББОТА 21 января МЫТИЩИ

Тренировка в СУББОТУ 21 января

Автор: Борис Пашенко
18.01.2017 22:06 -

Массовая, но упорядоченная и Практическая **Ј** стрельба с чаепитием в Мытищах, участвуют: ружья разрешённых калибров и Пистолет/Карабин 9х19

Желающие - записывайтесь **и** заезжайте **и** мест **НЕ ОГРАНИЧЕНО** и упражнений **IPSC** там полно, как и чистейшего снега **и** свежего воздуха... **Ј**

Тренировка состоится, как обычно! Ј

9.00 Сбор у ворот стрельбища

Первый выстрел в 10.00 и стреляем до 13.00

Расчищаем снег и стрелковые дорожки - сегодня в среду мы стреляли в Мытищах из .410 и глока - всё частично расчистили и душевно потренировались!

подготовка изменений упражнения IPSC №1 и 2 в Секторе 2. Готовим пристрелочный Сектор №3

Общее построение. Разбивка на группы по уровню подготовки.

IPSC Ружья и карабин 9x19-Владельцы собираются в отдельную группу и после построения проводят «разминку» - пристрелку в Секторе №1. И короткие упражнения. После разминки, они будут стрелять длинные упражнения, выставленные в Секторе 2 вместе с пистолетчиками.

10.00 - первый выстрел

Пистолет Глок17 - Матчевые Упражнения 3-го уровня сложности для продвинутых и Базовый Курс пистолетной техники IPSC для новичков

Тренировка в СУББОТУ 21 января

Автор: Борис Пащенко
18.01.2017 22:06 -

13.00 - окончание тренировки. Анализ ошибок, подведение результатов.

Чистка оружия в дирекции.

До встречи и безопасной СТРЕЛБЫ! J

Ваш, Борис