

План активного/спортивного ☐ отдыха с оружием в руках ☐ на эту неделю ☐ 3-4 декабря☐

«Несмотря и вопреки! »

Физкульт-привет!! ☐

Поздравляю всех наших, кто дострелял/ся с нами до☐ ДЕКАБРЯ☐ 2016!!☐ -☐ держимся!! ☐ Пока стреляем !! осталось ещё немного ... хватило бы патронов☐ и возможности.. ☐

Защелкали и понеслись ПОСЛЕДНИЕ ТРЕНИРОВКИ☐ 2016 года...

В☐ эти выходные нам можно☐ ☐ будет☐ потренироваться с умом и тактично провести время☐ в ДВУХ местах:

1)РУЖЬЁ -☐ суббота☐ 3 декабря☐ -

Подвальный тир☐ Москва

Тренировки 3-4 декабря

Автор: Борис Пашенко
01.12.2016 15:43 -

Время: 12.00 - сбор

Ж Тренировка рассчитана на обучение новичков, но **если ЧК захотят заехать «на огонёк» - побабакать в одну линию с огневой - можно ! Нашим ЧК можно ВСЁ ! Ж**

12.30 - Общее построение Группы КУРС и ГОСТЬ IPSC

13.00 - Первый выстрел - стреляем до 16.30 без перерывов

3 часа практической стрельбы: интенсивный тренинг с нашими клубными инструкторами - стреляем элементы на основе упражнений ПРО ШУТЕР IPSC

Патроны - мелкая дробь не крупнее №5

Расход патронов на тренировку: не менее 75 патронов

ЭКИПИРОВКА от Марата - Заказывайте у Марата полезные элементы стрелковой экипировки, необходимые стрелками для отработки упражнений ПРОШУТЕР .

<http://www.shooter-man.ru/>

Если у кого есть заказы заранее - свяжитесь с ним до субботы - он привезет, что вам нужно. Все вопросы к нему по

marat_sutaev@mail.ru

тел

8 903 010 53 82

=====

Тренировки 3-4 декабря

Автор: Борис Пащенко
01.12.2016 15:43 -

2) ВОСКРЕСЕНЬЕ 4 декабря Динамо

«Все 9х19» - ПИСТОЛЕТ/КАРАБИН

Оздоровительно-спортивная Тренировка IPSC

«Глок по Руски» состоится! J

Желающие - записывайтесь! - заезжайте - места и упражнений там полно и свежего воздуха... J

Я собираю и провожу в это воскресенье штатную тренировку для энтузиастов пистолета и владельцев карабина 9х19 в тире 50м.

Стреляем с 10.00 до 13.00

9.00 заезд через ворота - самостоятельно

Общее построение. Разбивка на группы по уровню подготовки.

КАРАБИН 9х19-Владельцы карабина 9х19 собираются в отдельную группу

Брифинги на упражнениях. Ознакомление с упражнениями.

Тренировки 3-4 декабря

Автор: Борис Пащенко
01.12.2016 15:43 -

10.00 - первый выстрел

Пистолет Глок17 - Матчевые Упражнения IPSC 3-го уровня сложности для продвинутых и Базовый Курс пистолетной техники IPSC для новичков

Сделаем фото-видео сессию - «Глок по-Русски»

До встречи и безопасной СТРЕЛБЫ! J

Ваш, Борис