

## План тренировки 9 апреля

Автор: Борис Пашенко

07.04.2011 12:05 - Обновлено 07.04.2011 12:22

---

--- Пока дышу - стреляю !

Тактический Физкульт привет!!

Все как обычно – тренируемся !

Эта тренировка пройдет под условным названием «Дед Мазай» - если кто еще помнит доброго самаритянина из школьной хрестоматии, людики нам может и не понадобится, но резиновые сапоги для выставления мишеней пригодятся - за огневой весеннее половодье

Зато как живописно вчера в среду выглядела тактическая тренировка, когда частые выстрелы вздымали высокие фонтаны воды вокруг мишеней!!! - прям, как в кино!

А в остальном приятно.. - заметно потеплело и при стрельбе можно скинуть тяжелую зимнюю экипировку и побегать налегке!

Кстати, вчера на тренировке мы принимали высокого гостя из Нидерландов из известного стрелкового клуба Голландии - он посетил тренировку и ознакомился с работой нашего общественного Клуба. По результатам переговоров за чашкой чая запланировали обмен дружескими делегациями между Клубом Тактика и Голландским стрелковым сообществом на регулярной основе.

План-график:

Сбор в 10.30

## План тренировки 9 апреля

Автор: Борис Пашенко

07.04.2011 12:05 - Обновлено 07.04.2011 12:22

---

Строим целевые упражнения

10.50 Общее построение

- · Бедж/фейс контроль
- · Новости и объявления по Клубу

ГОСТИ уходят на брифинг и тест-стрельбу

Курсанты - в свой сектор

11.00 ПЕРВЫЙ ВЫСТРЕЛ - общий самостоятельный разогрев стволов/разминка

12.00 - тактический интенсив «Водная стихия»

- + упражнения по падающим - индивидуальное и по дуэльной стрельбе IPSC - подготовка к международным и российским матчам

ПИСТОЛЕТ - после 14.00 - если буду желающие, то проведу очередной «Урок Начальной Пистолетной Школы» для владельцев травматик. Иметь кобуры и экипировку - минимальный расход патронов минимум 25 шт

15.00 - Завершение тренировки

До встречи, увидимся в субботу, Б.Д, ! 🍀

## План тренировки 9 апреля

Автор: Борис Пашенко

07.04.2011 12:05 - Обновлено 07.04.2011 12:22

---

Борис