

План тренировки 12 марта

Автор: Борис Пащенко
10.03.2011 17:06 -

Тренировка 12 марта 2011г.

Пока дышу - стреляю ☺

Коллеги, тактики ! тренируемся как обычно в хорошем весеннем настроении ..

Просьба не буксовать - вчера Юрин мерс вытягивали трактором.. ☺

План-график:

Сбор - как обычно в 10.30 - см. рассылку

Строим упражнения по плану

. 10.50 Общее построение - бедж/фейс контроль ☐-☐ просьба всем иметь беджи !

- · ГОСТИ уходят на брифинг правил IPSC и тест-стрельбу - 45 минут
- · Курсанты - в свой сектор - Интенсивное занятие для курсантов на 45 минут

11.00 ПЕРВЫЙ ВЫСТРЕЛ ☐ - общий самостоятельный разогрев стволов в Секторах для членов Клуба и тренинг гостей и курсантов в своих отдельных секторах.

План тренировки 12 марта

Автор: Борис Пашенко
10.03.2011 17:06 -

12.00 - - **ИНТЕНСИВ «ТАКТИЧЕСКИЙ ДРОБОВИК»** - элементы практических сценариев стрельбы - ТОЛЬКО
для членов Клуба и продвинутых курсантов на пятом занятии !

пулевая/дробовая стрельба с утра и

упражнения по падающим - индивидуальное и по дуэльной стрельбе IPSC

15.00 - Завершение тренировки

Новости по Клубу:

1. Весна наступила - урра! 🎉
2. ВСТУПЛЕНИЕ в Клуб: Если к этой тренировке будут вновь вступающие, прошедшие тестовое занятие «Курса» - просьба предварительно написать мне - бюджет Клуба выдается ТОЛЬКО на тренировке с вручением почетного шеврона Клуба
3. Готовиться в клубному официальному матчу IPSC 1го уровня ! - участвуют ВСЕ желающие, включая наших гостей. А тактики члены I PSC при удаче еще смогут заработать официальные спортивные разряды
4. Оставленные кем-то из гостей кобура и прочее вооружение ... (??!) 🎉
и термос - в надежном месте - забирайте!

До встречи на огневой !

Борис

План тренировки 12 марта

Автор: Борис Пащенко
10.03.2011 17:06 -
