

План тренировки 12 февраля

Автор: Борис Пащенко
10.02.2011 14:06 -

Тактики ! Ура, слякоть и сырость закончилась .. Наконец у нас снова нормальная русская зима - легкий здоровый антигрипозный морозец особо хорош для усиленной подготовки к февральским матчам - активно тренируемся по отдельным секциям и дисциплинам (дробь/пуля) и укрепляем иммунитет на свежем воздухе! Можно взять лыжи, у кого есть - будет хорошая лыжня. Предлагают провести группу желающих тактиков на лыжах по окрестному сосновому лесу после тренировки.

Одеваемся адекватно – рекомендуется иметь + одну теплую вещь (жилетку/свитер) в запасе - когда не стреляете и не бегаете активно на огневой - то надеваете, а потом на упражнении - снимаете, чтобы не мешало стрелять.

Скользкие шерстяные перчатки лучше не использовать – не обеспечивают безопасный и надежный хват оружия в динамике(!) На огневой стрелять нужно в легких нескользящих - кожаных перчатках, а для согрева рук между упражнениями на матчах и тренировках надевать уже комфортнее теплые варежки или толстые теплые перчатки. Берем, как обычно термосы с горячим... ☺

«РЕЙТИНГ ТАКТИКА-IPSC» Напоминаю, что кроме участия желающих в разных выездных матчах, мы начинаем с ФЕВРАЛЯ 2011 г. проводить в Клубе давно намеченные еще 2 года назад «рейтинговые» матчи КАЖДЫЙ месяц с короткими упражнениями. Результаты каждого члена Клуба будут теперь вносить в таблицу - текущий «Рейтинг Стрелков ТАКТИКА», где на протяжении всего года будут отмечаться взлеты и падения ваших стрелковых результатов

J
и эта таблица будет доступна для общего обозрения на нашем новом сайте.

Детальную Программу тренировки см. в рассылке

Ближайшая сдача двух упражнений «Рейтинга Тактика» пройдет 19го и 23го февраля в ходе общего матча среди прочих упражнений. В таблицу рейтинга на сайте заносятся только результаты курсантов и членов Клуба. Однако в самих наших матчах участвуют ВСЕ желающие, гости, друзья и домочадцы, после прохождения предварительного брифинга IPSC по ТБ. Победители матчей награждаются

План тренировки 12 февраля

Автор: Борис Пашенко
10.02.2011 14:06 -

независимо от принадлежности к Клубу.

J

Члены Клуба! - я обновляю Список для закупки патронов по оптовым ценам! Кто из новых членов Клуба хочет дополнительно записаться - пишите мне - ФИО и № РОХа

В эту субботу возможны проблемы с парковкой - завалило снегом. Между прочим, если мы также не начнем расчистку снега по схеме упражнений ЗАРАНЕЕ - то на мачте 19 и 23 февраля уже будет не до этого..

До встречи и всем безопасной стрельбы, Борис