

## Тренировка 5 февраля

Автор: Борис Пащенко  
03.02.2011 21:43 -

---

### Тренировка 5 февраля 2011г.

Пока дышу - стреляю !

Тактики !

Февраль - пик зимних стрелковых мероприятий в масштабах клуба и Европы ! Как обычно

- расширенная подготовка

по специализированным секциям

- активно тренируемся и не

менее активно отдыхаем на свежем воздухе!

План - график :

## Тренировка 5 февраля

Автор: Борис Пащенко  
03.02.2011 21:43 -

---

- Общее построение - новости по Клубу
  
- Гости уходят брифинг и тест-стрельбу
  
- **ВНИМАНИЕ:** Курсанты - начинают теперь ОТДЕЛЬНЫЕ занятия - 1 час отдельно
  
- Члены Клуба -общая стрелковая разминка
  
- Краткий Курс «Тактический дробовик»
  
- o Подготовка к Пулевому Матчу Клуба - ружье - желающим нужно взять 10 -15 пулевых патро нов (!)
  
- o Индивидуальная работа в группах над базисной техникой
  
- Дуэльное упражнение в Секторе № 1

До встречи и take care - кругом грипп, однако в марлевых повязках с оружием лучше на тренировку в метро не ехать - могут не так понять!

## Тренировка 5 февраля

Автор: Борис Пащенко  
03.02.2011 21:43 -

---

Борис