

Тренировка в среду 4 июля

Автор: Борис Пащенко
03.07.2012 10:32 -

- - Сбор как обычно в 10.00 на месте

Продолжительность тренировки 4 часа

План занятий:

- Брифинги-занятия «КУРС IPSC» и «ГОСТЬ» - Сек №2 и 3
- Упражнения IPSC по падающим Сек №1 + «дуэльки»
- Сдача Норм ISPC "Pro-Shooter" Сек №2
- Интенсив «Тактический Дробовик» Сек №3
- Также отдыхаем, дышим сосновым воздухом, загораем, общаемся ☺