

## **ЗАПИСЬ НА ТРЕНИРОВКУ 6-го апреля**

Автор: Борис Пащенко

02.04.2019 12:37 - Обновлено 02.04.2019 12:40

---

## **ЗАПИСЬ НА ТРЕНИРОВКУ 6-го апреля**

**Физкультпривет!**

**На этой неделе стреляем только ОДИН день - в субботу 6 апреля - ружьё/карабин.**

**Группа ПИСТОЛЕТ IPSC☐ соберётся только 14 апреля.**

**ПУЩИНО - РУЖЬЁ/НАРЕЗНОЙ КАРАБИН! - тренировка/обучение IPSC в микро-группах.**

## **ЗАПИСЬ НА ТРЕНИРОВКУ 6-го апреля**

Автор: Борис Пашенко

02.04.2019 12:37 - Обновлено 02.04.2019 12:40

---

### **РУЖЬЁ ДРОБЬ:**

- · **3-4 упражнения IPSC в новых секторах**
- · **Сдача Норм Прошутер IPSC**

**НАРЕЗНЯКИ и .366 - в галерее 13 - пристрельщики - статично - дистанции до 250м , а группа «Карабин**

**IPSC**

» - **если наберётся 5 спортсменов - бегают**

**и тренируется**

**со своим инструктором**

·

**Запись данных на проезд по Форме в Word - см. файл.**

**Детальный План тренировки вышлю в четверг !**