Автор: Борис Пащенко
30.01.2019 16:37 - Обновлено 30.01.2019 16:41

План Тренировки 2-го февраля

«Буря мглою небо кроет,
Вихри снежные крутя;
То, как зверь, она завоет,
То заплачет, как дитя…» **- уже не актуально - обещали тихую и тёплую погоду** - хотя я сам с детства люблю снежные бури !

Физкульпривет!!

В эту субботу просто тренируемся БЕЗ матча - работа над ошибками и техникой на нескольких матчевых упражнениях, которые стоят там с Кубка

Не опаздываем утром к началу сбора в 10.00 и стреляем интенсивнее, чтобы натренироваться с утра до 16.00!

Учебно-тренировочная программа:

- · **Тренировка с ружьём в группах обучения IPSC: «ГОСТЬ» и «КУРС»**

- · **ЧК и курсанты проходят по многу раз и поэлементно ДВА или ТРИ длинных упражнения Кубка на выбор в секторах 2-4-5-6**

- · **НАРЕЗНОЙ КАРАБИН и .366 - стреляем! вам выделили Сектор 13 = 250м**

-

Планируем первый выстрел тренировки в 11.00

Завершение тренировки в 16.00

ЗАПИСЬ - через меня, как обычно - по Форме в Word !

Желающие – Если кто позднее решит присоединиться к очередной Тактичной Экспедиции - я буду добавлять вас в Список на Проезд до **22.00 пятницы**

Автор: Борис Пащенко
30.01.2019 16:37 - Обновлено 30.01.2019 16:41

ЕДА – берите термосы и снедь – кафе будет закрыто

График выездной тренировки

10.00 Начинаем проезд через охрану

После тренировки НАДО СОБРАТЬ ГИЛЬЗЫ в каждом нашем секторе!

ПЛАН ТРЕНИРОВКИ -группы ПИСТОЛЕТ 3 февраля в Москве у м. Ховрино вышлю позднее по «Пистолетной Рассылке» - кворум есть! - тренировка состоится –
адрес уже разослал - кто хочет быть в нашей новой отдельной «Пистолетной рассылке» - пишите мне.

На связи ...

Ваш, Борис