

ЗАПИСЬ на тренировки 19 и 20 января

Автор: Борис Пащенко

15.01.2019 15:04 - Обновлено 15.01.2019 15:14

ЗАПИСЬ на тренировки 19 и 20 января

Физкультпривет!

Хмммм.... Вот уже и первый месяц Нового года наполовину пролетел.. Но мы время не теряли - провели эти дни в активном отдыхе на свежем воздухе с оружием в руках! И эта Зимняя сказка со снегами, сугробами и метелями для нас продолжается... **МЫ ЖИВЁМ В РОССИИ !** В прошлые выходные, кроме тренировочной пальбы и беготни, мы ещё хорошо посидели попили чай за столом с изумительной ароматной домашней шарлоткой и прочими яствами, от нового члена Клуба - Дмитрия - за что ему - СПАСИБО ЗА УГОЩЕНИЕ !

ЗАПИСЫВАЕМСЯ на тренировки в субботу и воскресенье 19-20 января !

А в субботу - 26 января уже выезжаем в Дальнюю Спорт Экспедицию Пушино!

СУББОТА 19 января - только SG

Работают группы обучения:

- «ГОСТЬ IPSC» и
- «КУРС IPSC»

в отдельных секторах с нашими многочисленными инструкторами IPSC.

• ЧК и Курсанты ! – это последняя суббота перед нашим большим выездом на Матч в Пушино! Пред-матчевые упражнения будут в секторе № 2, №3, а в Секторе №1. – разогрев и отработка техники.

ЗАПИСЬ на тренировки 19 и 20 января

Автор: Борис Пащенко

15.01.2019 15:04 - Обновлено 15.01.2019 15:14

=====

ВОСКРЕСЕНЬЕ 20 января - РСС и 9x19

- Группа Обучения «КАРАБИН РСС»-

- * Группа «ПИСТОЛЕТ IPSC» - Глок по Зимнему! -

- Мини Группа «IPSC» - дополнительная «Воскресная Школа» IPSC . - для углублённой отработки спортивных навыков. **ВНИМАНИЕ !** - только для ЧК и продвинутых курсантов - запись в неё у нашего инструктора Андрея (!)

Детальный план-график тренировок 19-20 января вышлю в пятницу!