Автор: Борис Пащенко
14.09.2018 13:19 - Обновлено 14.09.2018 13:21

ПЛАН тренировок 15-16 сентября

Физкультпривет!!

И так, уже середина сентября но пока…. на стрельбище и на улице ещё ЛЕТО!! достреливаем !!..

Эти выходные мы тренируемся, как обычно, по два дня подряд у нашей Альма Матер - «ДИНАМО»

Марат привезёт в субботу очки, наушники и прочее для начинающих стрелков и товары и экипировку для тактиков !

См. подробный План Тренировок в почтовой рассылке Клуба

СУББОТА 15 сентября - работают группы обучения IPSC «ГОСТЬ» и «КУРС» в отдельных секторах с нашими инструкторами IPSC.
Курсанты ! возвращаемся к интенсивному изучению и отработке упражнений «Прошутер» ! Для этих целей своим будут работать сразу ДВА инструктора !
ЧК проходят упражнения в секторе №3 и №2
10.00 - Первый выстрел ! Окончание тренировки в 13.00.
==========
ВОСКРЕСЕНЬЕ 16 сентября
Карабины 9х19 и пистолет Глок/Викинг

В это воскресенье с карабином 9х19 будет заниматься Володя Егоров - ЗАДАЧА - начало подготовки в нашему Клубному Матчу «Всё в 9х19» по карабину и пистолету (Матч планируем на начало октября) В секторе №1.

Пистолет Глок/Викинг - занятия для начинающих и продвинутых ведут инструкторы Клуба

10.00 - первый выстрел - 13.00 - последний выстрел.

После тренировки убираем мишени, а пистолетчики чистят глоки и викинги…