

Физкультпривет!

Мы блестяще завершили Экспедицию 12 на раздольный спорт.полигон, а также постигли сакральные секреты **IPS**
С **В**
тёмном жарком подвале - Отчёт о наших тактичных свершениях, преисполненных борьбы с собой, восхождения на первые предгорья сияющих вдали вершин стрелкового мастерства, постижения самоконтроля, философского спокойствия и добродушия, свойственные человеку с ружьям, особенно многозарядным и полуавтоматическим
↓
вышлю позднее - мне видео отработок нашего нового упражнения «2-Ган» с использованием ручных гранат ещё не прислали...
↓

А пока - наша жизнь - стрелковая и всякая - делает очередной диалектический виток по спирали ↓ и... - я начинаю запись на интенсивные тренировки этой недели.

Записывайтесь заранее ! - понедельник начинается ещё в субботу !!! ↓

ПЛАН тренировок на 1-ю. неделю ДЕКАБРЯ

Автор: Борис Пащенко
28.11.2016 13:32 -

□

ТАКТИЧНЫЕ □ ПЛАНЫ на эту неделю

- · СРЕДА 30 ноября ДИНАМО J тренировка «Зимний Глок» Записывайтесь !
тренировка в микро-группе □ с пистолетами и карабинами 9x19 проведу, если □ будет
кворум хотя бы «на троих»

J

□

Сбор □ в 9.00 у □ ворот ФК -□ окончанием занятий в 13.00 Будет □ очередной □ интенсивный
курс обучения пистолет/карабин IPSC и прохождение новых □ модификаций □ нашего
стационарного «Килл-Гауза». □

- · СУББОТА РУЖЬЁ - 3 декабря все в ПОДВАЛ! -□ □ продолжаем □
интенсивно-подпольно-стрессовый □ курс обучения новичков □ «ГОСТЬ
IPSC
» и «КУРС
IPSC
». Записывайтесь! Указывайте свой статус □ ГОСТЬ ? □ КУРС ?

До конца года подвальное J обучение □ новичков будет проходить всегда

ПЛАН тренировок на 1-ю. неделю ДЕКАБРЯ

Автор: Борис Пащенко
28.11.2016 13:32 -

каждую субботу с 12.00 до 16.00.

Что будет в следующем году - одному богу только известно... поживём - увидим..J

- · ВОСКРЕСЕНЬЕ 4 декабря МЫТИЩИ «Всё в 9x19» Записывайтесь ! Я проведу с нашим инструктором тренировку - курс обучения пистолет/карабин IPSC

для новичков и пройдем с продвинутыми новые повороты «Килл-Гауза

J

и в очередной раз совершим подвиг ДипКурьера-007

J

в новой трактовке.

□

Сбор в 9.00 у ворот ФК - окончанием занятий в 13.00

- · **ВИДЕО - Кто увлекается съемкой любительских видео-клипов? - есть идея снять забавно-героический ролик «Глок по Русски» J на музыку Вивальди «Дер Винтер».**

□

Заходите в воскресенье или среду - наснимаем кадры героической эпопеи «Приключения Глока в снегах России» - пишите мне!J

ПЛАН тренировок на 1-ю. неделю ДЕКАБРЯ

Автор: Борис Пащенко
28.11.2016 13:32 -

□