Тренировка 2 апреля 2011

Автор: Борис Пащенко 01.04.2011 10:15 -

□ Пока дышу - стреляю ! Ј□ □ □ Физкульт привет! □ □ □ На этот раз дышим спокойно и стреляем как обычно – токомо ради релаксации, снятия стрессов и неуклонного совершенствования стрелковой и физической культуры! В этот раз никакого спорта - □ только физкультура □ Матчей□ и соревнований в эти выходные не будет 📑 □ ВНИМАНИЕ: Тренируемся стрелять активно и в движении, но не набегу (!)□ Пока лед не растаял - на огневой будет скользко, несмотря на нашу засыпку песком и гравием... 🛮 План-график: Сбор□ отъезжающих□ от□ м.Алексеевская в 9.45 ! 🛘 Строим 🖟 упражнения и готовим площадку. □ 10.50 Общее построение

Тренировка 2 апреля 2011

Автор: Борис Пащенко 01.04.2011 10:15 -

- · Прием новых членов□ Клуба
□ ГОСТИ уходят на брифинг и тест-стрельбу
□ Курсанты -□ в свой сектор
11.00 ПЕРВЫИ ВЫСТРЕЛ□ - общий самостоятельный□ разогрев□ стволов/разминка□ для членов Клуба и тренинг□ гостей и курсантов в своих□ отдельных□ группах.
□· - ИНТЕНСИВ «ТАКТИЧЕСКИИ ДРОБОВИК» □□ □ только□ для□ членов Клуба
□· упражнения по падающим□-□ индивидуальное и по□дуэльной стрельбе IPSC
□ 15.00 -□ Завершение тренировки
Новости по□ Клубу:□
- · Мы □ вышли□ на дополнительную возможность стрелять из□ карабина на военном полигоне - но ТОЛЬКО в рабочие дни.□

Бедж/фейс контроль 🛚 - 🗆 просьба всем иметь беджи !

Новости и объявления по Клубу

Тренировка 2 апреля 2011

Борис

Автор: Борис Пащенко 01.04.2011 10:15 -
- 0
· А уже запланированный выезд на тренировку IPSC 🛮 с нарезным карабином в воскресенье на другой 🗈 полигон пока 🗈 отменяется 🗀 - 🖺 Видем подписи командира 🗈 на 🖺 разрешение стрельбы 🖺 - 🖺 возможно 🖺 проведем там матчик IPSC
через□ неделю. □
До встречи на тренировке !
П