Автор: Борис Пащенко
03.02.2011 21:43 -

Тренировка 5 февраля 2011г.

Пока дышу - стреляю !

Тактики !

Февраль - пик зимних стрелковых мероприятий в масштабах клуба и Европы ! Как обычно

- расширенная подготовка

по специализированным секциям

- активно тренируемся и не

менее активно отдыхаем на свежем воздухе!

План- график :

· Общее построение - новости по Клубу

· Гости уходят брифинг и тест-стрельбу

· **ВНИМАНИЕ**: Курсанты - начинают теперь ОТДЕЛЬНЫЕ занятия - 1 час отдельно

· Члены Клуба -общая стрелковая разминка

· Краткий Курс «Тактический дробовик»

o Подготовка к Пулевому Матчу Клуба - ружье - желающим нужно взять 10 -15 пулевых патронов (!)

o Индивидуальная работа в группах над базисной техникой

· Дуэльное упражнение в Секторе № 1

До встречи и take care - кругом грипп, однако в марлевых повязках с оружием лучше на тренировку в метро не ехать - могут не так понять!

Борис